



Хочу учиться, работать,
создать семью.

Я выбираю **трезвость**.



Я работаю с людьми, и это требует от меня внимания, а часто и напряжения сил. Но мне нравится помогать людям и дарить им радость. Чтобы всегда иметь силы для этого, я выбираю трезвость. **Я уверена, что трезвость – это выбор сильных людей.**

*Екатерина Гомазкова,
директор по правовым вопросам, Санкт-Петербург.*



Я работаю с детьми и вижу, как они стараются быть похожими на взрослых. В школе мало мужчин, и я знаю, что мое поведение особо важно для мальчишек. **Я выбрал трезвость, чтобы мои воспитанники нашли во мне пример для подражания,** чтобы они выросли сильными и уверенно шли по жизни.

*Антон Чемякин,
учитель, Белгород.*



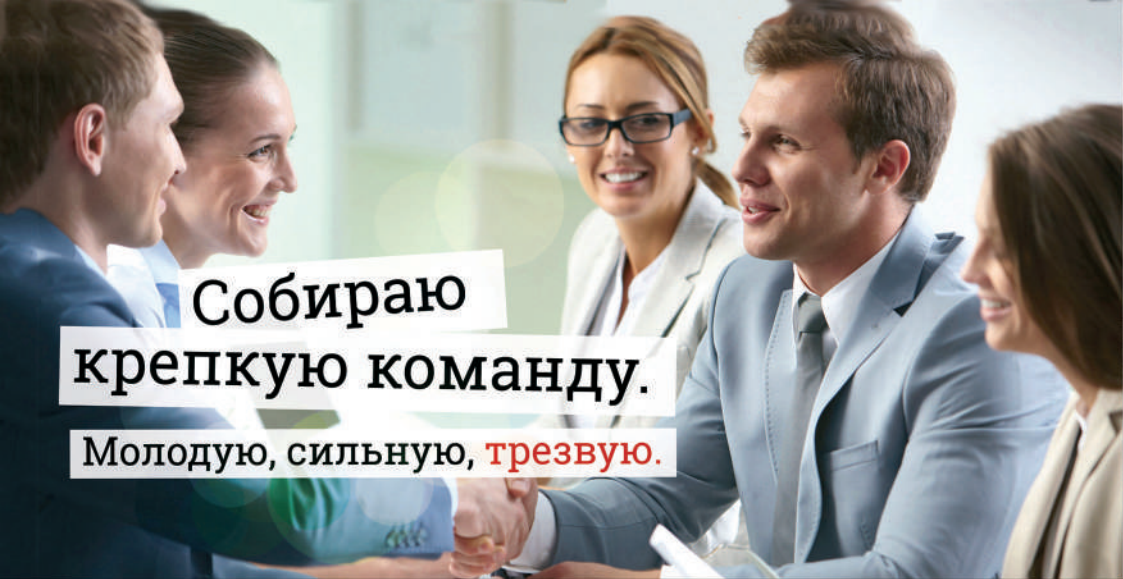
У меня отличные друзья, у нас крепкие и искренние отношения. Я всегда могу положиться на них, а они на меня. Постепенно получилось так, что алкоголь совсем ушел из нашего общения. Скорее всего, это связано с тем, что **трезвость для нас – знак надежности и доверия в отношениях.**

*Сергей Лешков,
фотограф, Москва.*

Поделись радостью
трезвой жизни



ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф



**Собираю
крепкую команду.**

Молодую, сильную, **трезвую.**



**Это наша
традиция**



Однажды на спортивных сборах несмотря на строгий сухой закон мы тайно купили бутылку сухого вина. Вроде все было хорошо, никто не почувствовал никакого опьянения, но на следующий день все «заговорщики» играли хуже. И полностью форму восстановили только через неделю. После этого **сухой закон стал для меня нормой на всю жизнь.**

*Валентин Петренко,
тренер, Санкт-Петербург.*



Когда я сама пришла к трезвости, то появилось желание сделать безалкогольным свое кафе на вокзале. Решилась не сразу, но прошел год и могу сказать, что доходы в кафе выросли. Думаю, что в кафе стали заходить те, кому не нравилась прежняя не трезвая обстановка. **Теперь я уверена, трезвость – это выгодно.**

*Ольга Телякова,
предприниматель, Волгоград.*



Я вел урок в воскресной школе и говорил о том, что пить – это плохо. Один мальчик удивленно заметил, что на престольном празднике он видел, как за столом выпивали. Я рассказал об этом нашему священнику, и он сразу принял решение. Теперь **наш приход – территория трезвости.**

*Юрий Арсентьев,
инженер, Санкт-Петербург.*



Я работаю в комиссии по делам несовершеннолетних, и мне приходится разбирать дела подростков, которые употребляли алкоголь. Часто во время разговора они задают вопрос: «А вы что сами не пьете, что ли?» Однажды я почувствовала, что от моего ответа что-то зависит. **Я выбрала трезвость, чтобы честно ответить: «Не пью!»**

*Анастасия Соловьева,
психолог, Санкт-Петербург.*




На втором курсе института, почувствовал, что надо браться за ум. В том числе решил жить трезво. К моему удивлению, половина друзей вскоре перестала со мной общаться. Точнее не друзей, а приятелей. Настоящие друзья остались. Оказалось, что **трезвость – это проверка на дружбу.**

*Вадим Разин,
программист, Москва.*



Когда я выбрал трезвость, то вначале на меня смотрели как на больного. Потом привыкли, на застольях соки с минералкой ко мне поближе ставили. А потом гляжу, к моим сокам еще один знакомый поближе садится, – тоже решил жить трезво. Сейчас нас на трезвой части стола все больше собирается. **Трезвость, оказывается, заразная штука.**

*Юрий Самбуров,
технолог, Гусь Хрустальный.*



Мы всегда доверяем
друг другу.

Искренность и **трезвость** –
закон нашей дружбы.



Постоянно слышу от знакомых: «Устал, надо немного расслабиться». А я боюсь, что этот дух расслабления стал проклятием нашего поколения. От него рождается дряблость характера. Все мои знакомые, которые чего-то добились в жизни, чужды этого духа. **Дух трезвости – вот, что делает меня всегда бодрым и подтянутым, всегда готовым на новое доброе дело.**

*Сергей Дубинин,
юрист, Санкт-Петербург.*




Когда решил открыть свою строительную фирму, то год мучился, вроде все хорошо, но постоянно какие-то сбои и проколы. Наконец, **принял решение, что надо набирать только трезвых мужиков.** Два года собирал коллектив и теперь уверен, что выстоим в любой кризис.

*Иван Плюснин,
предприниматель, Комсомольск-на-Амуре.*



Младший брат пытался бросить пить, я его поддерживал, но сам бросать не собирался: у меня проблемы нет, да и в Библии вино не запрещено. Но прочитал у апостола Павла: «Лучше не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой соблазняется». **Так вдвоем и бросили, он из-за пьянства, я – в знак солидарности.**


*Алексей Попович,
музыкант, Новосибирск.*



Поделись радостью
трезвой жизни




ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф



Хочу, чтобы меня
всегда понимали.

Я выбираю
трезвое общение.



Выбираю только
надежных партнеров.

Трезвость в жизни –
надежность в деле



Я общительный человек, люблю встречаться с новыми людьми, делая для себя открытия, ведь новые встречи всегда обогащают. Я не люблю пустой болтовни, и в **общении больше всего ценю искренность и серьезность, поэтому я выбираю трезвость.**

*Марина Федорова,
менеджер, Хабаровск.*



У меня интересная работа, я часто веду переговоры с партнерами нашего предприятия. Чтобы никогда никого не подводить, я принял решение, что **моя трезвость будет лучшим гарантом надежности и успеха в деле.**

*Алексей Швецов,
частный предприниматель, Сочи.*



Я никогда много не пил, но в какой-то момент решил жить абсолютно трезво. Моя жизнь стала интересней и насыщенной. У меня появились новые интересы и идеи, а, главное, силы, чтобы все это воплощать. Я делился своими проектами, многие знакомые включались в них. Большинство из них тоже стали жить трезво. **Оказывается, жить трезво – это заразительно.**

*Владимир Бервин,
программист, Тула.*



Я счастлива, что с близкими и друзьями у меня самые искренние и честные отношения. Мы можем обсудить любую проблему, делиться бедой и радостью, всегда готовы помочь друг другу. Я выбираю трезвость, чтобы сохранить такие отношения. **Для меня трезвость – это гарантия искренности и честности.**

*Вера Журавлева,
косметолог, Краснодар.*




Когда я училась, я дружила с парнем из нашей школы. На дне рождения, когда ему исполнилось 17, родители сказали, что он уже взрослый и налили ему вина. Он не был пьян, но начал вести себя глупо, мне было стыдно смотреть на него. Я поняла, что не смогу доверить ему свою жизнь, и мы расстались. С этого дня **я решила, что моя семья будет трезвой.**

*Галина Медунина,
юрист, Москва.*




Я занимаюсь помощью людям, имеющим зависимость, чтобы они вернулись к здоровой нормальной жизни. Моя работа привела меня к личной трезвости. А как иначе помочь им поверить, что трезвая жизнь – это не удел бывших алкоголиков и язвенников, а выбор здоровых и нормальных людей? **Трезвость – это норма жизни.**

*Сергей Кузнецов,
нарколог, Москва.*



**Мой муж
самый лучший.**

Надежный, верный, **трезвый.**



**В нашей семье
царит радость.**

Трезвость наша традиция.



Мой муж выпивает, а я хочу помочь ему избавиться от этого. Бесплезно говорить мужу: «Тебе нельзя пить», если я сама хоть немного, но пью. Поэтому **я выбираю для себя трезвость. Это рука помощи моему мужу.**

*Екатерина Ермакова,
социальный работник, Тверь.*



Я мечтаю о прекрасной семье и хочу, чтобы у меня был замечательный муж и не меньше четырех детей – два мальчика и две девочки. А еще я знаю, что **трезвость будет законом нашей будущей семьи.**

*Валентина Смирнова,
студентка, Вологда.*



Будучи главой сельского поселения, я решил, что все праздники будут трезвыми. 9 мая слышу упрек от ветерана, мол, фронтовые сто грамм – это святое. Стал сомневаться – не перегибаю ли палку. Через день узнаю: в соседнем поселении один ветеран, выпив, сломал ногу. **Сомнения ушли – праздник должен быть трезвым.**

*Михаил Семенов,
пенсионер, Владимирская область.*



У меня 3 детей, они все школьники, поэтому я почти всегда за рулем: то в школу, то в секцию, поэтому алкоголь постепенно ушел из моей жизни. Сейчас я почувствовала, что **мне нравится трезвая жизнь, мне ничего не надо добавлять для радости, я и так счастлива.**

*Елена Маркина,
юрист, Москва.*



Я горжусь учеными, композиторами, поэтами, писателями и художниками, которые родились на нашей земле. Уверен, что взрастить такие таланты мог только трудолюбивый и трезвый народ. **Я выбираю трезвость, чтобы наши дети были также богаты талантами.**

*Владимир Дудченко,
администратор, Саратов.*



Уже давно ношу Георгиевскую ленточку. Сейчас рядом с ней ношу ленту «За трезвость». Это наша новая Георгиевская лента. Ту мы носим ради победы в Великой Отечественной войне, а эту ради победы в новой духовной битве. **Сейчас нас расстреливают не из автоматов и пулеметов, а из бутылок с алкоголем и пачек сигарет.**

*Юрий Суверьев,
электрик, Гуково.*



Только **трезвая** Россия
станет великой.



Раньше я говорила на праздниках про мужа: «Этому не наливайте, ему нельзя». Он только обижался и втихаря напивался. Однажды на Новый год я сказала мужу: «Тебе нельзя, а мне не нужно. Давай вместе жить трезво». И он не обиделся, и праздник прошел хорошо. **Так мы и живем вместе трезво.**

*Надежда Степанова,
бухгалтер, Ялта.*



Несколько раз ездил на Южный Урал с этнографическими экспедициями. В одном далеком селе, где почти не осталось трезвых мужиков, умер один житель, и мы смогли записать похоронные обряды. К нашему удивлению, на похоронах и поминках все были трезвыми и алкоголя никто на стол не ставил. После этого я уже не сомневаюсь, что **трезвость – это наша исконная традиция.**

*Максим Кириллов,
этнограф, Тольятти.*



Почти всю жизнь прожил трезво. Во время ВОВ служил в танковых войсках. Никаких фронтowych 100 грамм у нас не было. Мы иногда по целым суткам находились в танке, поэтому многие даже курить бросали. Когда брали немецкие склады, то никто к шнапсу не прикасался, брали только боеприпасы и продукты.

*Дмитрий Толоконников,
ветеран Великой Отечественной войны, Москва.*

Поделись радостью
трезвой жизни



ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф