

Возможные послеоперационные осложнения

Памятка для пациентов

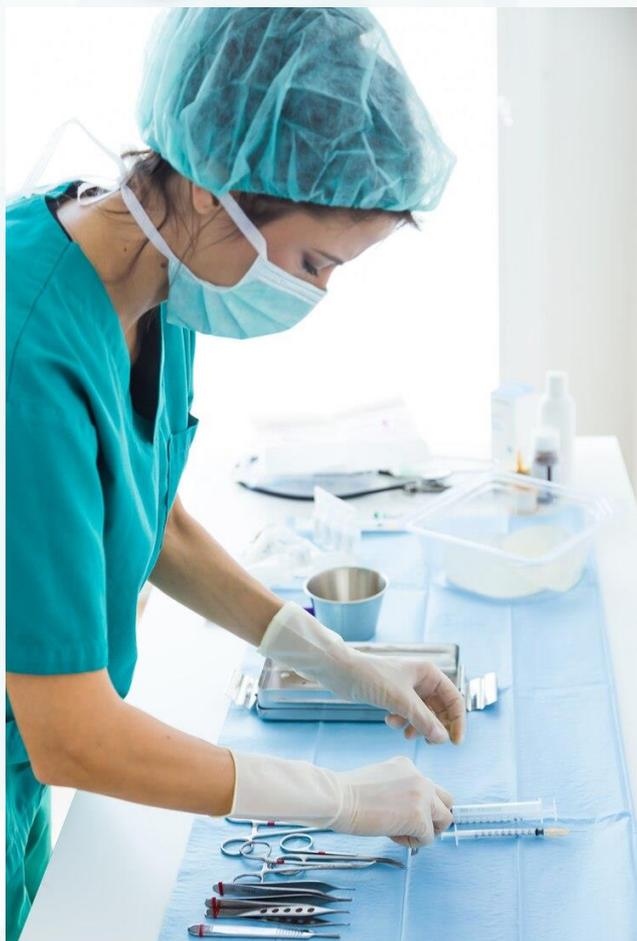


Возможные осложнения

Среди осложнений, к которым может привести операция на позвоночнике, являются:

- ✓ рецидив в отдалённом периоде;
- ✓ гематома в месте вмешательства;
- ✓ инфицирование;
- ✓ травматизация нервного окончания или твёрдой мозговой оболочки;
- ✓ рубцово-спаечный эпидурит;
- ✓ нестабильность сегментов в оперативной зоне;
- ✓ дегенеративный стеноз канала позвоночника.

Возможные осложнения



Особняком стоит так называемый «синдром операционного позвоночника» – периодическая или длительного характера боль в пояснице или конечностях, возобновившаяся после успешного с анатомической точки зрения оперативного вмешательства на позвоночнике.

После операции наступает реабилитационный период, он длится от 3 до 12 месяцев.

Процесс реабилитации

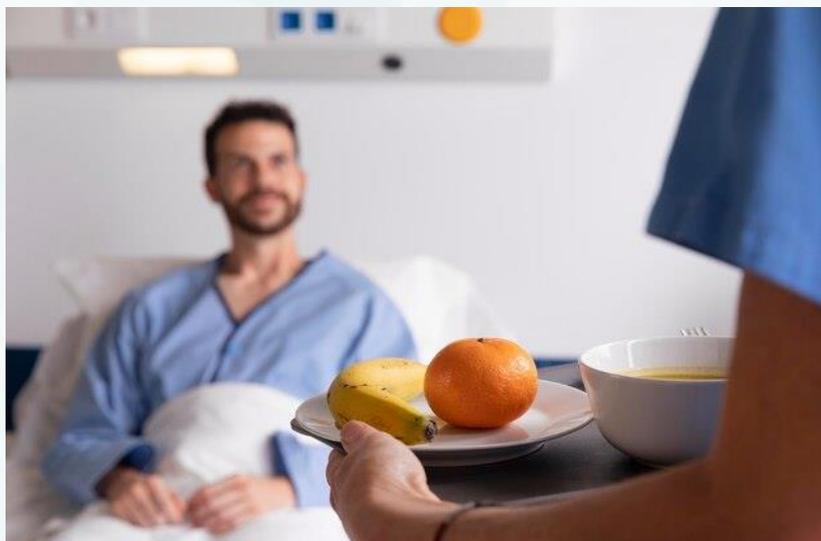
Реабилитацию следует пройти со всей долей ответственности, как бы тяжело физически и морально не было.

Чтобы добиться качественного восстановления организма предстоит выполнять ряд врачебных рекомендаций. От

строгого соблюдения диеты до неукоснительного следования особенному режиму физической активности.



Процесс реабилитации



При выписке из больницы выдаётся инструкция, что можно делать, каких упражнений и действий стоит избегать, как безопасно и эффективно тренировать костно-мышечную систему. Рекомендуется **особое**

оздоровительное меню. После хирургического вмешательства организм нуждается в витаминах, минералах, которые нужны для скорейшего выздоровления.

Процесс реабилитации

После операции предусматривается **строжайшая дисциплина и исполнительность**. В противном случае последствия и долгое восстановление гарантированы.

В скрупулёзном исполнении нуждается каждый пункт составленной реабилитации, вплоть до того, сколько лежать нужно после пребывания в вертикальном положении, с точностью до минуты.

В послеоперационный период состояние, связанное с болевыми симптомами и жёсткие правила, совсем не радуют. Но пути назад уже нет.

Настройтесь на плодотворную работу ради своего будущего благополучия!

Рекомендации

Вне зависимости от того, была установлена металлоконструкция или нет, рекомендации включают в себя:

- ✓ раннюю активацию с дозированным постельным режимом;
- ✓ ношение корсета, фиксирующего позвоночник;
- ✓ медикаментозное лечение;
- ✓ соблюдение диеты;
- ✓ лечебно-восстановительную гимнастику (в том числе дыхательную), сеансы физиотерапии;
- ✓ рефлекс- и механотерапию, массажные процедуры.