

# **Возможные послеоперационные осложнения**

Памятка для пациентов

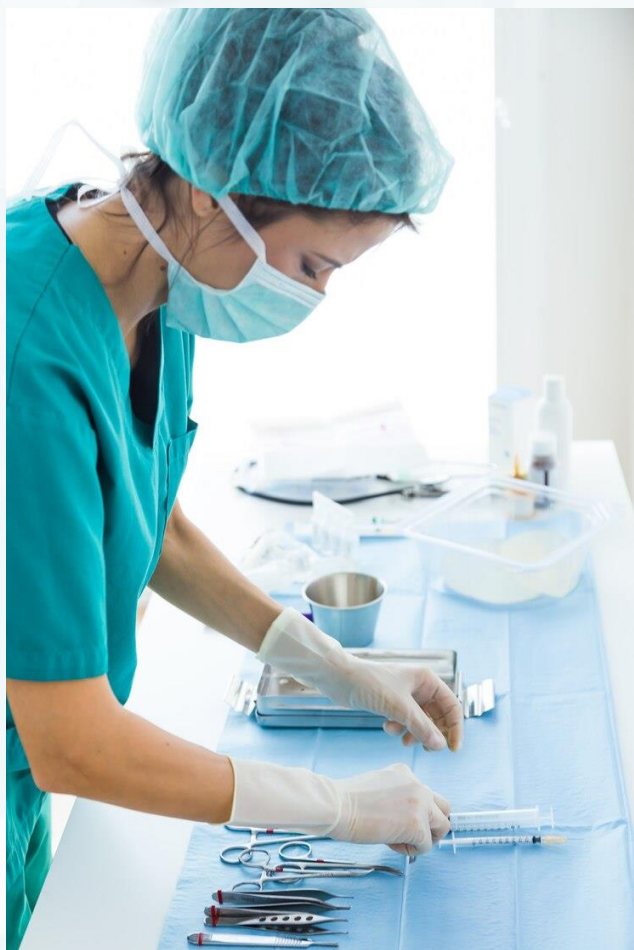


# Возможные осложнения

**Среди осложнений, к которым может привести операция на позвоночнике, являются:**

- ✓ рецидив в отдалённом периоде;
- ✓ гематома в месте вмешательства;
- ✓ инфицирование;
- ✓ травматизация нервного окончания или твёрдой мозговой оболочки;
- ✓ рубцово-спаечный эпидурит;
- ✓ нестабильность сегментов в оперативной зоне;
- ✓ дегенеративный стеноз канала позвоночника.

# Возможные осложнения



Особняком стоит так называемый «синдром операционного позвоночника» – периодическая или длительного характера боль в пояснице или конечностях, возобновившаяся после успешного с анатомической точки зрения оперативного вмешательства на позвоночнике.

После операции наступает реабилитационный период, он длится от 3 до 12 месяцев.

# Процесс реабилитации

Реабилитацию следует пройти со всей долей ответственности, как бы тяжело физически и морально не было.

Чтобы добиться качественного восстановления организма предстоит выполнять ряд врачебных рекомендаций. От

строгого соблюдения диеты до неукоснительного следования особенному режиму физической активности.



# Процесс реабилитации



При выписке из больницы выдаётся инструкция, что можно делать, каких упражнений и действий стоит избегать, как безопасно и эффективно тренировать костно-мышечную систему. Рекомендуется **особое**

**оздоровительное меню.** После хирургического вмешательства организм нуждается в витаминах, минералах, которые нужны для скорейшего выздоровления.

# Процесс реабилитации

После операции предусматривается **строжайшая дисциплина и исполнительность**. В противном случае последствия и долгое восстановление гарантированы.

В скрупулёзном исполнении нуждается каждый пункт составленной реабилитации, вплоть до того, сколько лежать нужно после пребывания в вертикальном положении, с точностью до минуты.

В послеоперационный период состояние, связанное с болевыми симптомами и жёсткие правила, совсем не радуют. Но пути назад уже нет.

**Настройтесь на плодотворную работу ради своего будущего благополучия!**

# Рекомендации

Вне зависимости от того, была установлена металлоконструкция или нет, рекомендации включают в себя:

- ✓ раннюю активацию с дозированным постельным режимом;
- ✓ ношение корсета, фиксирующего позвоночник;
- ✓ медикаментозное лечение;
- ✓ соблюдение диеты;
- ✓ лечебно-восстановительную гимнастику (в том числе дыхательную), сеансы физиотерапии;
- ✓ рефлекс- и механотерапию, массажные процедуры.